

คำอธิบายรายวิชา

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

รายวิชา สุขศึกษา 3

รหัสวิชา พ22101

เวลา 20 คาบ

0.5 หน่วยกิต

.....

ศึกษาเพื่อให้เข้าใจพัฒนาการมนุษย์วัยเรียน วัยรุ่น ตลอดจนวิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโต อธิบายความสัมพันธ์ระหว่างพัฒนาการทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม ตลอดจนการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงและพัฒนาการทางเพศ ยอมรับค่านิยมที่ดี บทบาทและความเสมอภาคทางเพศ บอกสาเหตุการเป็ยงเบนทางเพศ มีทักษะการป้องกันตนเองจากการล่วงละเมิดทางเพศ เข้าใจและแก้ปัญหาชีวิตที่ถูกต้องเหมาะสม รู้จักหน่วยงานที่ให้บริการช่วยเหลือระดับจังหวัด อธิบายการปฏิสนธิและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รู้ถึงวิธีการป้องกันดูแลสุขภาพ วิเคราะห์ภาวะทุพโภชนาการ ผลกระทบต่อสุขภาพ เห็นคุณค่าของการปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างสุขภาพกายและสุขภาพจิต และคงไว้ซึ่งสุขภาพที่แข็งแรงตามวัย อธิบายถึงวิธีการจัดการควบคุมอารมณ์ความเครียด เห็นคุณค่าของนันทนาการ มีการพัฒนาสมรรถภาพทางกายของตน ปฏิบัติตนให้ถูกต้องตามหลักของความปลอดภัยในชีวิต เพื่อสุขภาพของตนเอง ครอบครัวและชุมชน ในด้านที่เกี่ยวกับความรุนแรงและหลีกเลี่ยงปัจจัยที่เสี่ยงต่อความรุนแรง

คำอธิบายรายวิชา

รหัสวิชา พ22103 ชื่อรายวิชา สุขศึกษา 4 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

เลือกใช้บริการทางสุขภาพอย่างมีเหตุผล วิเคราะห์ผลของการใช้เทคโนโลยีที่มีต่อสุขภาพ วิเคราะห์ความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์ที่มีผลต่อสุขภาพ วิเคราะห์ความสัมพันธ์ของภาวะสมดุลระหว่างสุขภาพกายและสุขภาพจิต อธิบายลักษณะอาการเบื้องต้นของผู้มีปัญหสุขภาพจิต เสนอแนะวิธีปฏิบัติตนเพื่อจัดการกับอารมณ์และความเครียด พัฒนาสมรรถภาพทางกายตนเองให้เป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนด ระบุวิธีการ ปังจัย และแหล่งที่ช่วยเหลือ ฟันฟูผู้ติดสารเสพติด อธิบายวิธีการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงและสถานการณ์เสี่ยง ใช้ทักษะชีวิตในการป้องกันตนเองและหลีกเลี่ยงสถานการณ์คับขันที่อาจนำไปสู่อันตราย

โดยใช้กระบวนการอธิบาย การอภิปราย การสืบค้นข้อมูล การวิเคราะห์ การเปรียบเทียบ การสำรวจ ตรวจสอบและฝึกทักษะในการปฏิบัติ

เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจ มีความสามารถในการใช้ทักษะชีวิต ตลอดจนมีความมุ่งมั่นในการทำงาน และรักความเป็นไทย

สอดคล้องกับมาตรฐาน / ตัวชี้วัด

พ 2.1 ม. 2/

1-4 , พ 4.1 ม. 2/1-2 , พ 5.1 ม .2/1-2